

## Меню

2 Мая

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром с маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая	200		2,03	3,86	19,00	105,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	<b>500</b>		<b>15,22</b>	<b>15,85</b>	<b>69,51</b>	<b>451,10</b>

### Обед (младшие)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	30/15/5		2,28	3,87	24,25	141,50
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		4,74	4,82	2,76	93,90
Овощи тушеные с мясом (50/150)	200		11,01	13,53	30,88	283,45
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
	<b>720</b>	<b>114,64</b>	<b>22,82</b>	<b>23,02</b>	<b>105,37</b>	<b>723,07</b>

### Доп питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		9,06	11,61	0,07	136,00
Каша молочная геркулесовая	250		8,19	2,24	48,01	245,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,60
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	<b>550</b>		<b>18,20</b>	<b>17,98</b>	<b>79,72</b>	<b>570,80</b>

### Доп питание обед старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным 30/15/5	50		2,38	3,87	24,25	141,50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,15	5,84	12,16	115,35
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		15,33	17,28	29,50	346,67
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,18
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,88	59,40
	<b>820</b>	<b>119,00</b>	<b>26,32</b>	<b>27,69</b>	<b>112,37</b>	<b>801,54</b>

### Горячий завтрак (старшие)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным 30/15/5	50		2,38	3,87	24,25	141,50
Овощи тушеные с мясом 50/200	250		15,33	17,28	29,50	346,67
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>итого</b>	<b>560</b>	<b>78,50</b>	<b>22,00</b>	<b>22,00</b>	<b>100,00</b>	<b>686,00</b>

Директор школы

Зав. производством

